

Kolding Orienterings Klub indbyder hermed til 7. afdeling i Friluftsland MTB-O Cup 2008

Dato:	Søndag d. 10. august 2008
Distance:	Langdistance
Mødested:	Stævneplads ved P-Plads vest i skoven. Indkørsel fra Skarre Strandvej, 6091 Bjert. Afmærkning fra landevejen mellem Agtrup og Sønder Stenderup.
Skov og kort:	Stenderupskovene 1:10.000 og 1:15.000, ækv. 5 meter – revideret efter MTB-O-normen 2006. Rettet 2008. Printet kort.
Terrænbeskrivelse:	Kuperet østjysk blandingsskov med varieret stibillede og nogen kupering ned mod Lillebælt. Skoven kan være leret og tung i vådt føre.
Første start:	Kl. 10.00, maxtid. 3 timer.
Tidtagning:	Elektronisk – EMIT
Tilmelding:	Senest mandag d. 4. august 2008 via o-service eller via mail til per@eg-net.dk med samtidig indbetaling af startafgift til reg.nr. 7040 kontonr. 0121557, Kolding Orienterings Klub. Efteranmeldelse indtil fredag d. 8. august mod ekstra startafgift 10 kr. Herefter henvises til motionsklasserne, hvor der kan ske tilmelding på løbsdagen frem til kl. 11.00.
Resultater og kiosk:	På stævnepladsen
Præmier:	I forhold til deltagerantal, præmier i alle klasser
Stævneledelse m.m.:	Kolding Orienterings Klub

Klasser

Der udskrives følgende klasser:

Klasse	Anslået vindertid i minutter
H - 16	70
H - 20	90
H21	100
H40	90
H50	80

H60	70
D - 16	70
D - 20	80
D21	90
D40	80
D50	70
D60	60
Motion lang	90
Motion mellem	75
Motion kort	60

Motionsklasserne indgår ikke i Friluftsland MTB-O-cup.

Priser

H/D – 16, H/D – 20 og motionsklasser: 60 kr. + 10 kr. for evt. leje af EMIT-brik

Øvrige klasser: 80 kr. + 10 kr. for evt. leje af EMIT-brik

Tilmelding på dagen (kun motionsklasser): 70 kr. + 10 kr. for evt. leje af EMIT-brik

Regler

Løbene udskrives i overensstemmelse med "Guidelines for mtb-o-arrangementer 2007", som kan læses på

<http://mtb-o.do-f.dk/log/subpages/Guidelines2007.pdf>.

Her findes også regler for deltagelse i mtb-o-arrangementer under Dansk Orienterings-Forbund

Det er deltagernes ansvar at gøre sig bekendt med disse regler og følge dem.